

Das Programm

Fr., 13.4., 20.4., 11.5., 25.5., 22.6.2018, 18:00 - 20:00 Uhr
Bloggen für die Nachhaltigkeit
gutesmorgenstadland.blog

Von A wie Autofahren bis Z wie Zero Waste - Interessierte können sich überlegen, was sie in ihrem Alltag gerne nachhaltiger gestalten würden, ob Müllvermeidung oder Essgewohnheiten. Jede Woche berichtet jemand über seinen Selbstversuch. Doch wie dokumentiert man das interessant und anschaulich? Bei diesen Treffen werden Ideen gesammelt und erste Blogbestandteile erarbeitet. Die Oldenburger Bloggerin Caroline Hoops (einbisschengrüner.com) begleitet die Redaktion. Man kann jederzeit einsteigen, bitte im Mühlenbüro melden. Weitere Termine folgen.

1. Juni bis 8. Juli 2018, Eröffnung: 1.6.18, 19 Uhr
Ausstellung: „Garments and Garment Workers“
Einblicke in die Textilindustrie

Sabrina Asche (*1981) beschäftigt sich seit 2013 mit dem Thema Textil, ausgelöst durch Auslandsaufenthalte in Indonesien und Bangladesch. Globalisierung und Arbeit, Produktion und deren Bedingungen, Emanzipation, Werteverständnis und Nachhaltigkeit durchziehen ihre künstlerische Arbeit. In der Mühle zeigt die angehende Diplomandin der Hochschule für Grafik und Buchkunst in Leipzig Fotografien und Installationen.



Im Vorfeld bietet die Künstlerin am 26. Mai einen Workshop zu ihrer Ausstellung an.

Sonntag, 02. September 2018, 10:00 - 16:00 Uhr
Repair-Café und Schnippeldisko
Landfrauenmarkt mit Reparierstationen & Upcycling-Ständen

Wenn es um regionale Produkte geht ist die Seefelder Mühle eine feste Größe in der Region. Dieser Landfrauenmarkt wächst noch einmal über sich hinaus: Bei einer Schnippeldisko werden gemeinsam gerettete und regionale Lebensmittel zu einem schmackhaften Essen verarbeitet. An verschiedenen Ständen können Sachen repariert werden oder man kann ausgedienten Dingen und Müll im Sinne des Upcyclings ein neues Leben schenken.

06. - 15. September 2018, Preis: 12€, Premiere: 6.9.18
So viel du brauchst!
Neues Stück der Theatergruppe der Seefelder Mühle

Wie selbstverständlich ist für uns alle der ständige Konsum? Wie oft siegt die Bequemlichkeit über die Vernunft, wenn es um umweltbewusstes Verhalten gehen sollte? Die 14-köpfige Theatergruppe der Seefelder Mühle spiegelt unseren Alltag in selbstentwickelten Szenen und zeigt die ganz eigene Sichtweise auf das Thema Nachhaltigkeit.



Freitag, 05. Oktober 2018, 20:00 Uhr, Eintritt: 7€
Kleiner Abend der abwegigen Themen

Hier erfahren Sie Dinge, die sie schon immer wissen wollten! In acht Minuten geben Alltags-Expert*innen einen Eindruck ihrer spleenigen Leidenschaft

ten. An diesem Abend geht es um Nachhaltigkeit und Zukunftsfähigkeit. Autor*innen unseres Blogs berichten von ihren Selbstversuchen und Fachleute bringen uns ihr Wissen näher. Wenn Sie Lust haben mitzumachen, melden Sie sich im Mühlenbüro.

Samstag, 27. Oktober 2018, 10:00 -16:00 Uhr
inkl. Pause, Teilnahmegebühr: 15€
Unverpackt-Nähworkshop

Immer diese Plastiktüten! Man kann ihnen kaum entrinnen. Aber man kann ihnen etwas entgegenzusetzen: Selbst genähte Stoffbeutel und Säckchen für den verpackungsfreien Obst- und Gemüseeinkauf aus Stoffresten oder alten Kleidungsstücken. Bei diesem Workshop können Anfänger*innen und Fortgeschrittene unter fachkundiger Anleitung der Schneidermeisterin Anke Diegel Beutel zum unverpackten Einkaufen oder auch Lagern von Lebensmitteln selber nähen. Bitte eine Nähmaschine (Leihmöglichkeit auf Anfrage) und Stoffreste zum Verarbeiten mitbringen.

Freitag, 2. November 2018, 16:00 bis 20:15 Uhr
Teilnahmegebühr: 20€ inkl. Material
Natürlich schön
Naturkosmetik intensiv



Angelika Michaelis zeigt, wie mit pflanzlichen Inhaltsstoffen Crèmes und Lotionen entstehen können. Hergestellt werden eine nährnde Handcrème, eine Feuchtigkeitslotion sowie eine Gesichtspflege. Alle Teilnehmer*innen erhalten ein Skript mit Beschreibungen und Rezepten.